

Liebes Kind,

damit wir gemeinsam herausfinden, warum Du Kopfschmerzen hast, beantworte bitte folgende Fragen:

Wann treten Deine Kopfschmerzen auf?

z.B. beim Aufwachen – in der Schule – nach Herumtoben

Wo schmerzt der Kopf?

Überall? An der Stirn? Nur rechts oder links?

Musst Du Dich hinlegen?

Nimmst Du Medikamente gegen die Schmerzen? Wenn ja, welche?

Musst Du erbrechen?

Hat noch jemand in der Familie häufig Kopfschmerzen / Migräne?

Trägst Du eine Brille?

Auf der nächsten Seite findest Du ein Schmerzprotokoll – fülle es bitte 2 Wochen lang aus (es reicht, wenn Du ein Kreuz im zutreffenden Kästchen machst) und komme dann mit beidem wieder zu uns.

Vielen Dank für Deine Hilfe!

Kopfschmerzprotokoll für:

Datum							
Morgens Schmerzen							
Nachmittags Schmerzen							
Abends Schmerzen							
Erbrechen							
Ruhe – d.h. hingelegt							
Medi's genommen							
in der Schule gefehlt							

Datum							
Morgens Schmerzen							
Nachmittags Schmerzen							
Abends Schmerzen							
Erbrechen							
Ruhe – d.h. hingelegt							
Medi's genommen							
in der Schule gefehlt							