

Liebes Kind,
damit wir gemeinsam herausfinden, warum Du Bauchschmerzen hast,
beantworte bitte folgende Fragen:

Wann treten Deine Bauchschmerzen auf?
z.B. beim Aufwachen – in der Schule – am Abend – nach besonderen
Speisen

Wo tut es besonders weh?
Überall? Um den Bauchnabel herum? Rechter oder linker Unterbauch?

Musst Du Dich hinlegen?

Nimmst Du Medikamente gegen die Schmerzen? Wenn ja, welche?

Musst Du erbrechen?

Hast Du in den letzten Monaten abgenommen?

Ist Dein Stuhlgang regelmäßig?

Ist der Stuhlgang sehr hart?

Auf der nächsten Seite findest Du ein Schmerzprotokoll – fülle es bitte 2
Wochen lang aus (es reicht, wenn Du in dem zutreffenden Kästchen ein
Kreuz machst) und komme dann mit beidem wieder zu uns. Vielen Dank
für Deine Hilfe!

Bauchschmerzprotokoll für:

Datum							
Morgens Schmerzen							
Nachmittags Schmerzen							
Abends Schmerzen							
Nachts Schmerzen							
Stuhlgang gehabt							
Erbrechen							
Durchfall							
Medi's genommen							
in der Schule gefehlt							

Datum							
Morgens Schmerzen							
Nachmittags Schmerzen							
Abends Schmerzen							
Nachts Schmerzen							
Stuhlgang gehabt							
Erbrechen							
Durchfall							
Medi's genommen							
in der Schule gefehlt							